

Ebi's Apotheke

Checkliste Stillen



Mit unseren Tipps können Sie eine entspannte Zeit mit Ihrem Baby genießen.
Wir haben in einer praktischen Checkliste alles rund um's Stillen zusammengefasst:

Optimal ausgestattet und vorbereitet:

So steht dem Kuscheln nichts im Weg!



☐ 01. Milchbildung

- ☐ Ebi's Stilltee
(regt die Milchbildung an)
- ☐ Humana piülatte® Portionsbeutel
(zur Verringerung von Müdigkeit und Anregung der Milchbildung)
- ☐ femibion®3 Stillzeit Kapseln
(optimale Rundumversorgung für die stillende Mama)
- ☐ WALA® Malvenöl
(zur Einreibung der Brust, bei Erschöpfung und Unruhe)
- ☐ MamBiotic® Kapseln
(optimale Milchgangflora)

☐ 02. Pflege

- ☐ Lansinoh® HPA® Lanolin
(Beruhigt und schützt beanspruchte Brustwarzen)
- ☐ Lansinoh® BIO Brustwarzensalbe
(Für die natürliche Pflege empfindlicher Brustwarzen und trockener oder gespannter Haut)
- ☐ Heilwolle
(Pflege trockener, gereizter Haut, auch gut für den Babypopo)



☐ 03. Zubehör

- ☐ Lansinoh® Stilleinlagen
- ☐ medela Still-BH
- ☐ Lansinoh® Thera*Pearl® 3-in-1 ThermoPerlen
(Wohltuend als Wärmekissen – Entspannt die Brust bei einem Milchstau und verstopften Milchkanälen /
Kühlend als Kältekompressen – Lindert Spannungsgefühle, Schmerzen und Schwellungen /
Stimulierend beim Stillen und Abpumpen)

☐ 04. Stillhelfer

- ☐ Lansinoh® Stillhütchen
(Vorübergehende Lösung bei Stillproblemen)
- ☐ Multi-Mam® Kompressen
(bei wunden, gereizten Brustwarzen)
- ☐ Lansinoh® Latch Assist™
(für flache oder eingezogene Brustwarzen)
- ☐ WALA® Rosatum Heilsalbe
(bei Dammverletzungen, wunden Brustwarzen, Windeldermatitis)
- ☐ Lansinoh® Handmilchpumpe oder Lansinoh® Kompakt Milchpumpe
- ☐ Lansinoh® Muttermilchbeutel
(abpumpen & aufbewahren)
- ☐ Lansinoh® Weithalsflasche & NaturalWave® Sauger

Viele hilfreiche Informationen und weitere ausdrückbare Listen finden Sie auf unserer Internetseite: www.hohenzollern-apotheke.de



Für Einblicke hinter die Kulissen folgen Sie uns auf Facebook und Instagram.


hohenzollern
apotheke