

# Allergie und Heuschnupfen

## Unsere Checkliste für Sie

Laufende Nase? Tränende Augen? Niesen? Es ist Allergiezeit! Immer mehr Menschen leiden unter Heuschnupfen. Aber auch Sonnenallergien und allergische Reaktionen durch Insektenstiche oder den Eichenprozessionsspinner kommen immer häufiger vor. In dieser Checkliste haben wir Ihnen unsere Empfehlungen zur Linderung der Symptome von Allergien und Heuschnupfen zusammengefasst.

### ✓ Augen

- ☐ **Pollival® oder Livocab® Augentropfen<sup>1</sup>**  
Bei juckenden und tränenden Augen
- ☐ **WALA® Euphrasia Augentropfen<sup>1</sup>**  
Natürliche Beruhigung bei allergischer Bindehautentzündung
- ☐ **Hylodual® Augentropfen<sup>3</sup>**  
Mit Ectoin zum Schutz vor Pollen

### ✓ Sonne

- ☐ **Calcium-Sandoz® Sun Brausetabletten<sup>4</sup>**
- ☐ **LA ROCHE-POSAY Anthelios**  
Für empfindliche und zu Sonnenallergie neigende Haut
- ☐ **Bepanthen® Schaumspray<sup>3</sup>**  
Kühlt, lindert, befeuchtet bei Verbrennungen und Sonnenbrand

### ✓ Nase

- ☐ **Pollival® Nasenspray<sup>1</sup>**  
Linderung bereits nach wenigen Minuten
- ☐ **Mometahexal® Heuschnupfenspray<sup>1</sup>**  
Effektiv und langzeitverträglich

### ✓ Allergische Reaktion

- ☐ **Lorano® akut Tabletten<sup>1</sup> oder Lorano® Pro Tabletten<sup>1</sup>**  
Antiallergikum bei Heuschnupfen, Hausstauballergie und chronischer Nesselsucht mit verminderter Begleiterscheinung von Müdigkeit
- ☐ **Cetirizin vividrin® Tabletten<sup>1</sup>**  
Schnelle Hilfe bei akuten Allergiebeschwerden

### ✓ Haut: Allergie & Insektenstiche

- ☐ **Fenistil® Gel<sup>1</sup>**  
Lindert Juckreiz und kühlt
- ☐ **Soventol® Hydrocortisonacetat Cremogel<sup>1</sup>**  
Bei gereizter Sommerhaut, starkem Juckreiz und Entzündungen
- ☐ **LA ROCHE-POSAY Toleriane Dermallergo Creme**  
Für trockene, zu Allergien neigende Haut
- ☐ **LA ROCHE-POSAY Toleriane Dermallergo Creme Augen**  
Für die besonders empfindliche und zu Allergien neigende Augenpartie
- ☐ **Dermasence Polaneth**  
Juckreizstillende Körperpflege

### ✓ Weitere hilfreiche Produkte

- ☐ **DUCRAY SENSINOL Shampoo**
- ☐ **MYBIOTIK PUR Pulver<sup>4</sup>**
- ☐ **Emser Nasendusche<sup>3</sup>**
- ☐ **Bite away® neo Stichheiler<sup>3</sup>**

**Infos: Einige der Medikamente können müde machen. Wir beraten Sie gerne individuell!**

Viele weitere Informationen und ausdruckbare Listen finden Sie auf unserer Webseite: **[www.hza.de/checklisten](http://www.hza.de/checklisten)**



<sup>1</sup> Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt, Ihre Ärztin oder in Ihrer Apotheke

<sup>2</sup> Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben!

<sup>3</sup> Medizinprodukt

<sup>4</sup> Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

# Deine e-Rezept App aus Münster

Weil Nähe den Unterschied macht!

Produkte  
gegen Allergie &  
Heuschnupfen direkt  
mitbestellen!  
[hza.de/app/](https://hza.de/app/)



**Jetzt Hohenzollern  
Apotheke App  
herunterladen!**

