

Aua, Mama!

Welche Schmerzmittel Sie bei Kindern anwenden können
und wann Alternativen sinnvoll sind

	Aus der Apotheke	Hausmittel	Bitte beachten!
Fieber und Schmerzen	<ul style="list-style-type: none"> · Paracetamol oder Ibuprofen in altersgerechter Dosierung und verschiedenen Darreichungsformen · Belladonna D6 Globuli · Aconitum/China comp.® als Globuli oder Zäpfchen · Contramutan Junior Sirup® · Ferrum phosphoricum D6 Globuli · Agropyron Globuli Velati® · Viburcol N Supp.® · Infludoron® Streukügelchen 	<ul style="list-style-type: none"> · Wadenwickel: Kühle und feuchte Tücher um die Waden wickeln (höchstens zwei Grad unterhalb der Körpertemperatur des Kindes), maximal 5 Minuten am Stück anwenden 	<ul style="list-style-type: none"> · Bei erstmaligem Auftreten von Fieberkrämpfen, Zuckungen oder Bewusstlosigkeit, den Notarzt rufen! 112 wählen · Paracetamol und Ibuprofen nicht ohne ärztlichen Rat kombinieren und Einnahmeabstände einhalten · Fiebriges Kind zunächst ausziehen, abkühlen lassen und erneut messen
Halsschmerzen	<ul style="list-style-type: none"> · Paracetamol oder Ibuprofen in altersgerechter Dosierung · Tonsipret® · Meditonsin® Globuli · Angin Heel® · Engystol® Tabletten · Phytolacca D6 Globuli · Apis Belladonna Globuli Velati® · Bei größeren Kindern Lutschpastillen z.B. Lemocin® 	<ul style="list-style-type: none"> · Halswickel: feuchtes Tuch locker um den Hals wickeln, Baumwoll- oder Wolltuch darüber, etwa 10 Minuten einwirken lassen · Warme Getränke, wie Fencheltee geben 	<ul style="list-style-type: none"> · Bei roter Zunge (Erdbeerzunge) und sehr starken Halsschmerzen Schnelltest auf Scharlach beim Arzt machen · Wird ein Antibiotikum gegeben, bis zum Ende nehmen, nicht bei Besserung der Symptome schon absetzen
Ohrenschmerzen	<ul style="list-style-type: none"> · Ibuprofen in altersgerechter Dosierung zur Schmerzlinderung und Entzündungshemmung · Otovowen® Tropfen · Otofren® Tabletten · Levisticum Ohrentropfen · Aconit® Ohrentropfen 	<ul style="list-style-type: none"> · Zwiebelsäckchen: eine Zwiebel fein hacken, auf Körpertemperatur erwärmen, mit einem Tuch oder Ohrkompressen umwickeln und 20 Minuten auf das schmerzende Ohr legen · Mit Wärme, zum Beispiel Rotlicht behandeln 	<ul style="list-style-type: none"> · Zusätzlich abschwellende Nasentropfen benutzen, um das Ohr zu belüften
Zahnungsschmerzen	<ul style="list-style-type: none"> · Paracetamol bei stärkeren Schmerzen · MAMA natura Dentilin Zahnungsgel® · Dentinox® · Chamomilla recutita D12 Globuli · Osanit® · Escatitona® Globuli oder Tropfen · Mundbalsam Gel Wala® · Viburcol N Supp.® 	<ul style="list-style-type: none"> · Massage des Zahnfleisches mit z.B. einem Beißring 	<ul style="list-style-type: none"> · Jedes Kind reagiert anders beim Zahnen. Es können auch Fieber, Schlaf- und Verdauungsprobleme damit zusammenhängen
Blähungen	<ul style="list-style-type: none"> · Lefax Pump Liquid® · BiGaia Tropfen® · Carum Carvi comp. Säuglingszäpfchen® · Flatulini Globuli® · Chamomilla D6 Globuli · MAMA natura Bellilin Tabletten® · Wundsalbe® 	<ul style="list-style-type: none"> · Das Milchpulver mit Fencheltee anstelle von Wasser anrühren oder ein Fläschchen Tee zusätzlich zum Stillen geben 	<ul style="list-style-type: none"> · Kinder, die unter Blähungen leiden, fühlen sich oft im Fliegergriff wohl und freuen sich über eine leichte Bauchmassage im Uhrzeigersinn